

Verein für Sportmotivation hat sich gegründet

Devisen ist: „Vorbeugen statt zurücklehnen“

Neuenhagen (StKö) Die bunte Vereinslandschaft von Neuenhagen kann seit dem vergangenen Mittwoch Zuwachs vermelden. Es geht im Vereinsziel um das wichtigste für den Menschen überhaupt, um seine Gesundheit. Und so heißt das Motto des Vereins Sportsmotivation e. V.: „Vorbeugen statt zurücklehnen“.

Drei qualifizierte Lizenztrainer (Sporttherapeuten) stehen als Vereinsgründer seit dem 1. Juni 2005 bereit, um Fragen zur Gesundheit, dem Reha- und Präventionssport zu beantworten und sie beim Erreichen der gesundheitlichen Ziele zu unterstützen.

Dieses Team arbeitet eng mit Ärzten und Physiotherapeuten zusammen um eine optimale Betreuung zu gewährleisten. Der Verein besitzt eine Zulassungsnummer und ist von den Krankenkassen und vom Behindertensportbund Brandenburg anerkannt.

Das Konzept wurde schon vor der Vereinsgründung mit einem Qualitätssiegel ausgezeichnet. Doch worum geht es im Einzel-

nen? Neben der Beratung und praktischen Unterrichtsstunden, bei denen die Gesundheit schlechthin im Vordergrund steht, will sich der Verein insbesondere um den Präventions-, Reha- und Behindertensport bemühen. Der Verein wird bei der Beantragung dieser Leistungen gern helfen.

Natürlich wird ein Schwerpunkt der Arbeit die Prävention sein. So führt kontinuierliche körperliche Aktivität zu einem Schutzeffekt gegenüber Herz-Kreislauf-Krankheiten, die nach wie vor die Haupttodesursache in den fortgeschrittenen Industriegesellschaften darstellen.

Auch im Hinblick auf Rückenbeschwerden sowie degenerative Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates (zum Beispiel Osteoporose) spielt sportliche Aktivität eine wichtige Rolle. Ebenfalls für Personen mit Bluthochdruck, Diabetes, Arteriosklerose, Übergewicht sowie Defizite im Bewegungs- und Stützapparat ist das Programm hervorragend geeignet.

Für Betroffene mit entsprechender Diagnose steht nach der Behandlung und der Reha-Maßnahme oft die Frage: „...wie geht es weiter?“ Die Reha, als erster Schritt war erfolgreich, doch was passiert danach, wie bleibt jeder gesund und schützt sich vor einem eventuellen Rückfall.

Interessant ist in diesem Zusammenhang, dass Krankenkassen für die Programme: Rehasport und Funktionstraining die Kosten übernehmen. Weitere Präventionsangebote, wie Nordic Walking oder Herz-Kreislauf Training werden anteilig von der Kasse gezahlt.

Positiv zu erwähnen ist, dass einige Kassenprogramme langfristig durchgeführt werden.

Service: Unter der Kontakt-Telefonnummer (03342) 42 14 31 oder E-Mail-Adresse: info@sportsmotivation.de steht allen Interessierten Hans-Jürgen Huth als Ansprechpartner vom Verein Sportsmotivation e. V. zur Verfügung.