

## Neuenhagen

# Tests und Tipps zur Gesundheit

**Neuenhagen (MOZ)** Der Neuenhagener Verein Sports-motivation gibt am kommenden Wochenende erstmalig öffentlich seine Visitenkarte ab. In der Gartenstadthalle veranstaltet die Truppe um Hans-Jürgen Huth einen Gesundheitstag.

Von 9 bis 12 Uhr gibt es unter anderem einen Gesundheitstest mit Messungen von Herzfrequenz und Blutdruck, Blutzucker und Muskelfunktionen. Außerdem will der Verein, der sich um ärztlich verordneten Rehabilitations-sport kümmert und mit mehreren Partnern kooperiert, informieren, wie man mit der richtigen Bewegung aktiv bleiben kann, wie man sich richtig ernährt und wie man sich vor allem für derlei Aktivitäten motivieren kann.

Mit dem Gesundheitstag will der mit zertifizierten Trainern arbeitende Verein nach Aussage von Huth ein Projekt vorbereiten, das am 1. März starten soll.