

## **Mehr Vitamin E auf den Tisch**

60 bis 70 Prozent aller Bürger sind mit Vitamin E unterversorgt, warnt das Robert-Koch-Institut (RKI) in Berlin in einer Mitteilung. Die Experten machen darauf aufmerksam, dass das Vitamin besonders bei der Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine wichtige Rolle spielt. Vitamin E ist beispielsweise in Haselnüssen und Weizenkeimöl enthalten. Darüber hinaus gibt es auch Vitamin-Mineralstoff-Präparate wie anabolloges<sup>®</sup> und vigodana<sup>®</sup> N, die unter anderem Vitamin E enthalten. Sie stärken die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

Quelle: Ärzte Zeitung Nr. 182, 10.10.02